

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления
физической культуры и спорта
Исполнительного комитета
города Набережные Челны

«___» _____ 2018г.
Р.М. Насреддинов



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО «ДЮСШ единоборств «Кэмпо»

Р.Г. Мусин
2018г.

Годовой календарный учебный график
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
города Набережные Челны «Детско-юношеская спортивная школа единоборств «Кэмпо»
на 2018-2019 учебный год

1.Продолжительность учебного года в МБУДО «Детско-юношеская спортивная школа единоборств «Кэмпо»:

Начало учебного года – **01.09.2018 г.**

Начало учебных занятий – **01.09.2018г.**

Продолжительность учебного года – **52 недели** (46 недель + 6 недель в период спортивно-оздоровительного лагеря, активного отдыха по индивидуальной программе)

Окончание учебного года – **31 августа 2019 года**

	1 полугодие		Зимние праздники		2 полугодие		Летние каникулы (УТС, оздоровительные лагеря)		Всего в год
Начальная подготовка 1 год обучения	16.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-09.01.	2 нед	10.01.-31.05.	20 нед.	01.06.-31.08.	13 нед	52 нед.
Начальная подготовка 2 год обучения	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-09.01.	2 нед	10.01.-31.05.	20 нед.	01.06.-31.08.	13 нед	52 нед.

Т(СС) 1 год обучения	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-09.01.	2 нед	10.01.-31.05.	20 нед.	01.06.-31.08.	13 нед	52 нед.
Т(СС) 2 год обучения	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-09.01.	2 нед	10.01.-31.05.	20 нед.	01.06.-31.08.	13 нед	52 нед.
Т(СС) этап углубленной спортивной специализации 3 год обучения	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-09.01.	2 нед	10.01.-31.05.	20 нед.	01.06.-31.08.	13 нед	52 нед.
Т(СС) этап углубленной спортивной специализации 4 год обучения	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-09.01.	2 нед	10.01.-31.05.	20 нед.	01.06.-31.08.	13 нед	52 нед.
Т(СС) этап углубленной спортивной специализации 5 год обучения	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-09.01.	2 нед	10.01.-31.05.	20 нед.	01.06.-31.08.	13 нед	52 нед.
Этап совершенствования спортивного мастерства 2 года обучения	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-09.01.	2 нед	10.01.-31.05.	20 нед.	01.06.-31.08.	13 нед	52 нед.
Этап высшего спортивного мастерства	01.09.-31.12.	17 нед.	01.01.-09.01.	2 нед	10.01.-31.05.	20 нед.	01.06.-31.08.	13 нед	52 нед.

2. Количество учебных групп по годам обучения и отделениям:

№	отделение	Количество групп												
		Спортивно-оздоровительные группы	Группы этапа начальной подготовки				тренировочные группы этапа спортивной специализации					ССМ, ВСМ		
			1 год обучения	2 год обучения	1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения	4 год обучения	5 год обучения	ССМ-1	ССМ-3	ВСМ		
1	Тхэквондо	-	3	3	2	2	2	1	2	1	1	1		
2	Каратэ WKF	-	5	4	2	1	-	1	-	-	-			
3	Всестилевое каратэ	-	1	2	1	2	-	1	-	-	-			
ИТОГО:		-	9	9	5	5	2	3	2	1	1	1		

3. Регламент образовательного процесса:

Продолжительность учебной недели – 6 дней.

Отделение тхэквондо:

Группа начальной подготовки 1 года обучения 6 часов в неделю - 3 раза в неделю по 2 часа.

Группа начальной подготовки 2 год обучения 9 часов в неделю - 4 раза в неделю по 2 часа, и 1 раз по 1 часу.

Т(СС) Начальная подготовка спортивной специализации 1 года обучения 10 часов в неделю – 5 раз по 2 часа.

Т(СС) Начальная подготовка спортивной специализации 2 года обучения 12 часов в неделю – 5 раз по 2 часа, 4 раза по 3 часа.

Т(СС) этап углубленной спортивной специализации 3 года обучения 14 часов в неделю – 4 раза по 3 часа и 1 раз 2 часа.

Т(СС) этап углубленной спортивной специализации 4 года обучения 16 часов в неделю – 4 раза по 3 часа и 2 раза по 2 часа.

Т(СС) этап углубленной спортивной специализации 5 года обучения 18 часов в неделю – 6 раз по 3 часа.

Группа совершенствования спортивного мастерства 1 года обучения 24 часа в неделю – (двухразовые тренировки в день) - 6 раз по 4 часа.

Группа совершенствования спортивного мастерства 2 года обучения 28 часа в неделю – (двухразовые тренировки в день) - 6 раз по 4 часа, 1 раз

по 2 часа;

Группа высшего спортивного мастерства – 32 часа в неделю 24 часа в неделю – (двухразовые тренировки в день) – 5 раз по 6 часов, 1 раз по 4 часа.

Отделение каратэ:

- Каратэ WKF

Группа начальной подготовки 1 года обучения 6 часов в неделю – 3 раза в неделю по 2 часа.

Группа начальной подготовки 2 год обучения 9 часов в неделю – 4 раза в неделю по 2 часа, и 1 раз по 1 часу.

Т(СС) Начальная подготовка спортивной специализации 1 года обучения 10 часов в неделю – 5 раз по 2 часа.

Т(СС) Начальная подготовка спортивной специализации 2 года обучения 12 часов в неделю – 5 раз по 2 часа, 4 раза по 3 часа.

Т(СС) этап углубленной спортивной специализации 3 года обучения 14 часов в неделю – 4 раза по 3 часа и 1 раз 2 часа.

Т(СС) этап углубленной спортивной специализации 4 года обучения 16 часов в неделю – 4 раза по 3 часа и 2 раза по 2 часа.

- Вестлигевое каратэ:

Группа начальной подготовки 1 года обучения 6 часов в неделю – 3 раза в неделю по 2 часа.

Группа начальной подготовки 2 год обучения 9 часов в неделю – 4 раза в неделю по 2 часа, и 1 раз по 1 часу.

Т(СС) Начальная подготовка спортивной специализации 1 года обучения 10 часов в неделю – 5 раз по 2 часа.

Т(СС) Начальная подготовка спортивной специализации 2 года обучения 12 часов в неделю – 5 раз по 2 часа, 4 раза по 3 часа.

Т(СС) этап углубленной спортивной специализации 4 года обучения 16 часов в неделю – 4 раза по 3 часа и 2 раза по 2 часа.

4. Продолжительность занятий

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МБУДО «Детско-юношеская спортивная школа». Продолжительность занятия – 45 минут, перерыв 10 минут для отдыха детей между каждым занятием (СанПиН 2.4.4.1251-03 - санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей).

5. Режим работы учреждения в период школьных каникул.

Занятия детей в учебных группах проводятся по учебному плану и плану спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей.

В 1-полугодии учебного года учебно-тренировочные занятия во всех группах проводятся согласно расписанию ДЮСШ. В период каникул, кроме учебно-тренировочных занятий, УТС, проводятся матчевые встречи, спортивные мероприятия согласно плану работы в каникулярное время.

Второе полугодие включает в себя проведение учебно-тренировочных занятий, рассчитанных на 20 учебных недель в условиях школы и 13 недель выезда в спортивно-оздоровительные лагеря, где занятия детей и подростков в учебных группах проводятся по учебному плану и плану спортивно-оздоровительного лагеря. Дальнейшая работа по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

6. Регламент административных совещаний:

Педагогический совет – 4 раза в год, совещание при директоре – по необходимости (2 раза в месяц), тренерский совет – 1 раз в месяц, советы методического объединения – 1 раз в месяц, собрание трудового коллектива – 2 раза в год.

**Режим дня работы и отдыха
в МБУДО «ДЮСШ единоборств «Кэмпо»
на 2018-2019 учебный год**

В соответствии с Трудовым Кодексом Российской Федерации, Уставом МБУДО «ДЮСШ единоборств «Кэмпо» от 06.07.2015 г., Коллективным договором МБУДО «ДЮСШ единоборств «Кэмпо» от 08.07.2018 г., и Решением тренерского совета от 16.08.2018 г., протокол № 12

1. Установить с 01 сентября 2018 года в МБУДО «ДЮСШ единоборств «Кэмпо» на 2018-2019 учебный год следующий режим рабочего времени и отдыха:
 - сотрудникам АУП - начало рабочего дня с понедельника по пятницу в 8.00 час., а окончание в 17.00 час., перерыв на обед с 12.00 до 13.00 час.;
 - инструкторам-методистам - начало рабочего дня в понедельник в 8.00 час., а окончание в 17.00 час., начало рабочего дня со вторника по пятницу в 8.00 час., а окончание в 16.00 час., перерыв на обед с 12.00 до 13.00 час.;
 - медицинскому работнику - начало рабочего дня с понедельника по субботу в 8.00 час., а окончание в 14.00 час, без перерыва;
 - тренерам-преподавателям начало и окончание рабочего дня с понедельника по субботу указывается в расписании учебно-тренировочных занятий, утвержденного директором ДЮСШ.
2. Установить с 01 сентября 2018 года обучающимся в МБУДО «ДЮСШ единоборств «Кэмпо» на 2018-2019 учебный год продолжительность учебно-тренировочных занятий в:
 - III-1 г.о. в возрасте 7-9 лет не более 2-х академических часов с продолжительностью по 30 минут в день;
 - III-1, 2 г.о. в возрасте 8-10 лет не более 2-х академических часов по 45 минут в день;
 - Т(СС)-1, 2, 3, 4, 5 г.о. не более 3-х академических часов по 45 минут в день, не менее 4-х раз в неделю;
 - ССМ-1 г.о., ССМ -2 г.о. и ВСМ не более 4-х академических часов по 45 минут при одноразовом и не более 3-х академических часов по 45 минут при двукратовом учебно-тренировочном занятии в день.

Директор

Р.Г. Мусин

